

【佐渡】「ひきこもりの家族のつどい」を開催しています

2012年04月19日

「社会的ひきこもり」とは、さまざまな要因によって就学や就労などの社会参加の場がせばまり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態が続いていて、精神障害が第一の原因とは考えにくいものと定義されています。家族を避けて自室に閉じこもっている人だけでなく、コンビニや書店には出かけるけれども他者との関わりはほとんど持っていない状態が続いている人、なども「ひきこもり」に含まれます。

対象者

当保健所では、「ひきこもり」の問題に悩んでいるご家族を対象に、「ひきこもりの家族のつどい」を開催しています。ご家族同士の話し合いなどを通じて、ご家族の不安を軽くすることを目的としています。同じ立場にあるご家族同士で息抜きをしませんか？“今までとはちょっと違う”ものの見方・考え方・やりとりへのヒントが見つかるかもしれません。話を聞くだけでも結構です。お気軽にご参加ください。

なお、「学習会」は一般公開にて開催していますので、ひきこもりに関心をお持ちの方はどなたでも参加できます。

開催日時・会場

回数	開催日	時間	内容	場所
1	平成24年5月13日(日)	午後1時30分から4時まで	語る会	佐渡中央会館 開発研修室
2	平成24年6月10日(日)	午後1時30分から4時まで	学習会	佐渡中央会館 開発研修室
3	平成24年7月8日(日)	午後1時30分から4時まで	語る会	佐渡中央会館 開発研修室
4	平成24年9月9日(日)	午後1時30分から4時まで	学習会	佐渡中央会館 開発研修室
5	平成24年10月14日(日)	午後1時30分から4時まで	語る会	佐渡中央会館 開発研修室
6	平成24年11月11日(日)	午後1時30分から4時まで	学習会	佐渡中央会館 開発研修室
7	平成24年12月9日(日)	午後1時30分から4時まで	語る会	佐渡中央会館 開発研修室
8	平成25年2月3日(日)	午後1時30分から4時まで	語る会	佐渡中央会館 開発研修室
9	平成25年3月10日(日)	午後1時30分から4時まで	学習会	佐渡中央会館 開発研修室

*原則として、第2日曜日に開催します。

*内容は変更になる場合がありますので、随時お問い合わせください。

【語る会】ご家族同士の、近況報告、意見交換など。

【学習会】ご家族とスタッフとでテーマを検討し、公開形式でビデオ視聴等による学習を行います。

*このほか、個別相談は相談窓口（0259-74-3407）にて随時受け付けています。